OPERA DELLA PROVVIDENZA S. ANTONIO
Via della Provvidenza, 68 - 35030 Sarmeola di Rubano (PD)

Padova, 4 maggio 2022

INVITO/ COMUNICATO STAMPA 47/2022

ELABORARE IL LUTTO
&
IL GRANDE LIBRO DELLA MORTE

Sabato 7 maggio, ore 9.30-12.00
Auditorium Casa Madre Teresa di Calcutta
Sarmeola di Rubano (Pd), via Mazzini 93

Confrontarsi *con la morte senza esserne sopraffatti specie quando il contatto con il "fine vita" è quotidiano.* ***Affrontare*** *la paura più grande.* ***Recuperare*** *il senso della morte nella vita.*
Un incontro pubblico organizzato dall'Opera della Provvidenza S. Antonio e da Casa Madre Teresa di Calcutta, affronta un tema umanamente e professionalmente difficile al termine di un percorso di formazione studiato insieme al dipartimento FISPPA dell'Università di Padova in un dialogo con la ***professoressa Ines Testoni****, autrice de* ***Il grande libro della morte****, direttrice del Master Death Studies and The End of Life, considerata una dei maggiori studiosi morte*

Appuntamento **sabato 7 maggio, dalle 9.30 alle 12.00**, nell'Auditorium Casa Madre Teresa di Calcutta (ingresso da via Mazzini 93) a Sarmeola di Rubano, con l'incontro pubblico dal titolo ***Elaborare il lutto. Un progetto di crescita umana e professionale con chi si prende cura di persone con demenza***.
L'appuntamento, che mette sul tavolo un tema delicato e troppo spesso esorcizzato, accantonato e non affrontato, verrà declinato attraverso due punti di vista e due linguaggi. Dopo i saluti e l'introduzione di **don Roberto Ravazzolo**, direttore generale dell'Opera della Provvidenza S. Antonio, ci sarà, infatti, un dialogo tra **Andrea Melendugno**, psicologo e psicoterapeuta della struttura, e una delle massime esperte di studi sulla morte, la **professoressa Ines Testoni**, direttrice del *Master Death Studies and The End of Life* dell'Università di Padova (dipartimento FISPPA, di Filosofia, sociologia, pedagogia e psicologia) e autrice de ***Il grande libro della morte*** (Il Saggiatore, 2021). Il dialogo verterà proprio sul volume della professoressa Testoni, che affronta il tema della morte ripercorrendo

Ufficio Stampa Diocesi di Padova
Sara Melchiori
via Vescovado 29, 35141 PADOVA
tel. 049 8771757 cell. 347 3367977
email: ufficiostampa@diocesipadova.it
http://ufficiostampa.diocesipadova.it

sia *«i miti, le credenze e le tradizioni funebri che hanno accompagnato l'umanità fin dall'alba dei tempi»;* sia i diversi "atteggiamenti" individuali e collettivi nei confronti della morte per arrivare all'oggi: *«un'epoca in cui i progressi della scienza e della tecnologia ci spingono a ripensare in nuovi modi l'essere umano, e figure ibride come i cyborg e il movimento del trans umanesimo aprono le porte a possibili forme di parziale immortalità. Un'epoca in cui è sempre più pressante la richiesta di un supporto medico e psicologico per i morenti e i loro cari; in cui è più che mai necessario ristabilire un rapporto maturo e consapevole con la morte».*

Nella seconda parte della mattinata, si entrerà quindi nel merito dell'esperienza che il personale di Casa Madre Teresa ha affrontato nel percorso formativo esperienziale realizzato e curato nei mesi scorsi proprio dai ricercatori della Scuola di psicologia di Padova.

Il percorso, innovativo nel suo genere, ha coinvolto sia il personale di assistenza e cura che quello dei servizi associati di Casa Madre Teresa di Calcutta, centro polifunzionale di accoglienza e assistenza alle persone affette da deterioramento cognitivo e alle loro famiglie all'interno del complesso dell'OPSA - Opera della Provvidenza S. Antonio e aveva come titolo ***Il lutto e le sue declinazioni nel mondo delle demenze.***
Si è sviluppato in cinque settimane (da ottobre 2021) coinvolgendo in tutto 60 persone per gruppi di sei.
Il percorso è stato studiato per promuovere il benessere del personale a contatto con persone affette da malattie neurodegenerative, favorendo e potenziando i fattori protettivi e le risorse individuali e collettive, offrendo strumenti e capacità di elaborazione del lutto in tutte le sue varie forme: fisica (morte), psichica (decadimento delle facoltà cognitive), di separazione professionale (distacco dal paziente che si sta curando e accudendo per spostamento ad altri nuclei di cura). Non ultime quelle determinate dall'emergenza Covid con tutte le conseguenze: distanziamento, isolamento, allontanamento…
In letteratura scientifica si parla di "lutto ambiguo" proprio per il fatto che ci sono situazioni in cui la "perdita" ha la forma e le caratteristiche del lutto, anche laddove non c'è l'assenza definitiva della persona. Sono forme di separazione che segnano la vita delle persone, i familiari in primo luogo, ma non ne sono esenti anche le varie figure che sono coinvolte nella relazione di cura.
Da qui l'interesse per sostenere la persona e offrire strumenti adeguati per affrontare queste esperienze, saperle identificare e viverle senza rischiare di cadere in dinamiche di *burn out* o di altre situazioni di difficoltà e stress emotivo sempre possibili laddove si è a contatto con la sofferenza e la relazione di cura.

Il progetto, unico nel suo genere, è stato studiato appositamente sulla realtà di Casa Madre Teresa di Calcutta che si annovera tra i pochi centri in Italia in grado di garantire una **continuità della presa in carico dei pazienti con demenza**. Qui,

infatti, il paziente e i familiari vengono seguiti nella stessa struttura nei vari stadi della malattia, garantendo servizi specifici grazie ai diversi nuclei presenti all'interno: dal centro diurno nelle fasi iniziali fino alla residenzialità per le fasi più evolute e complesse.

Il percorso di formazione non teorico, ma a **carattere esperienziale**, che ha utilizzato tecniche di arteterapia (in particolare fototerapia e psicodramma) è stato messo a punto e realizzato da Casa Madre Teresa di Calcutta, con il coordinamento del **dottor Andrea Melendugno**, psicologo e psicoterapeuta della struttura, in stretta collaborazione con il Dipartimento FISPPA (Dipartimento di Filosofia, sociologia, pedagogia e psicologia) dell'Università degli Studi di Padova e in particolare con la **professoressa Ines Testoni**, psicologa e psicoterapeuta, docente del corso "Psicologia delle relazioni di fine-vita, perdita e morte" e direttrice del master in "Death Studies and the End of Life" – coadiuvata dal **dottor Gianmarco Biancalani**, esperto di psicologia palliativa e death education e dalla **dottoressa Lucia Ronconi**, esperta di analisi quantitativa dei dati e consulente statistico dell'Università di Padova.

L'esperienza sarà anche occasione per la pubblicazione di uno specifico studio scientifico.

La presenza di un vostro giornalista alla mattinata di approfondimento è particolarmente gradita.